

Société Internationale de Réhabilitation Vestibulaire
Association 1901

S.I.R.V.

Congrès 2001

**18 & 19 mai
Grenoble**

Actes des journées

**L'homme debout
Aspects fondamentaux et cliniques**

Rééducation vestibulaire et évaluation

Chambre de commerce et d'industrie de Grenoble

**PROTOCOLE D'EVALUATION
D'UNE TECHNIQUE DE REHABILITATION VESTIBULAIRE
DANS LE TRAITEMENT
DE LA MALADIE DE MENIERE**

Thierry Miséré
Grenoble

Nous proposons comme hypothèse que la réhabilitation vestibulaire au fauteuil rotatoire constitue un traitement efficace chez des patients invalidés par une maladie de Ménière. Nous posons comme principe que la symptomatologie vertigineuse est l'origine principale du handicap fonctionnel du patient, c'est pourquoi l'évaluation du symptôme « vertige » nous semble nécessaire.

Méthode
MATERIEL

Sujets

- critères d'inclusion :
 - Maladie déclarée depuis plus d'un an.
 - Patients sous traitement médical.
 - Atteinte vestibulaire unilatérale.
 - Plusieurs crises par mois depuis plus de 6 mois.
 - Indication d'une chirurgie car patients en échec thérapeutique.
- critères d'exclusion :
 - Maladie déclarée depuis moins d'un an.
 - Atteinte vestibulaire bilatérale.
 - Moins d'une crise par mois depuis 6 mois.
 - Antécédents de chirurgie otoneurologique.
 - « Ménières » vieillies (les véritables vertiges rotatoires évoluant en troubles de l'équilibre).

Dispositifs expérimentaux

- Fauteuil rotatoire : l'axe de rotation passe par l'axe vertical de rotation de la tête.
- Vidéonystagmoscopie : caméra infrarouge permettant l'observation du nystagmus spontané et/ou provoqué.
- Fiches d'évaluation [3] : - UCLA DQ [1] présentée en annexe 1
- fiche d'autoévaluation en annexe 2
- Baguette périmétrique : le sujet est assis au fauteuil rotatoire, il tient dans ses mains une baguette dont l'extrémité constitue une cible de fixation. Le rééducateur induit au fauteuil une rotation de type pendulaire à basse fréquence, dont la vitesse ne dépasse pas 40°/s. nous demandons au sujet d'effectuer pendant le mouvement du fauteuil, des oscillations de tête (horizontales puis verticales) tout en maintenant son regard fixe sur la cible.

PROTOCOLE

Plan expérimental

Afin d'évaluer une technique de réhabilitation vestibulaire au fauteuil rotatoire, il est nécessaire d'avoir un **groupe expérimental** auquel est appliqué un traitement médical associé à la réhabilitation vestibulaire à tester.

Nous ne pouvons pas ignorer chez le patient, l'intérêt du retentissement psychologique inhérent à tous types de prise en charge. Celui ci peut dans bien des cas, être à l'origine de l'amélioration de l'état du sujet. En conséquence, il est également nécessaire