

QUANTIFIER L'ÉQUILIBRE EN KINÉSITHÉRAPIE

Analyser l'équilibre de l'Homme debout n'est plus l'apanage de quelques spécialistes : c'est maintenant possible de façon efficace en kinésithérapie, par **une méthode d'évaluation séquentielle de l'équilibre en 3 analyses**. Celle-ci est simple à mettre en œuvre et à interpréter, avec un matériel beaucoup plus abordable qu'auparavant. PAR JÉRÔME GRAPINET⁽¹⁾

Le vieillissement de la population est en marche. Le kinésithérapeute va être quotidiennement confronté à des patients presbyastasiques⁽²⁾ ou neurologiques ayant **comme doléance majeure une déficience d'équilibre debout**. Avec la crainte de chuter, et ses conséquences fonctionnelles ou psychologiques.

Les techniques d'évaluation de l'équilibre ne sont pas nouvelles. De Vierordt (en 1860) à Nashner, de nombreux médecins, chercheurs, kinésithérapeutes ont étudié la question avec des abords et des objectifs parfois différents.

les micro-mouvements de l'équilibration 40 fois par seconde. Mais laissons à nos amis posturologues l'évaluation de la posture initiée par le D^r Gagey et ses collègues, il y a plus de 30 ans.

Notre propos est différent : **comment, avec un matériel beaucoup moins coûteux, permettre à tous les kinésithérapeutes et rééducateurs, même non spécialistes, de quantifier utilement et avec pertinence les performances de l'équilibre ?** Comment prévoir et orienter la rééducation ? Comment objectiver les progrès imputables à la rééducation ? Ceci

CHIFFRE CLÉ

3. C'est le nombre d'analyses indispensables

Pages 20, 21, 22, 23

20 / www.kineactu.com / n°1248 / Jeudi 22 septembre 2011

<http://www.kineactu.com/rechercher-article,3342>